


אח בוגר
אחות בוגרת ישראל (ע"ר)
BIG BROTHERS
BIG SISTERS OF ISRAEL



СТАРШИЕ БРАТЬЯ СТАРШИЕ СЕСТРЫ – ИЗРАИЛЬ

Что значит быть
ментором



Попробуйте вспомнить себя ребенком

Кто был значимым лицом в вашей жизни?

Мама? Папа? Старший брат или сестра?

Учитель? Вожатый? Сосед?

Кто-то другой...

**Напишите, как звали этого человека и какую роль он сыграл в
вашей жизни**



Что делает нас счастливыми?



Роберт Уолдингер

Психиатр, психоаналитик, дзен-буддист

Директор гарвардского Исследования по развитию взрослых – одного из сложнейших долгосрочных исследований в истории.



Почти обязательно в детстве у нас был какой-то близкий человек.

У некоторых это был родственник, но для кого-то это был посторонний человек, с которым его свела судьба.

В большинстве случаев истинную ценность этой встречи и предоставленных ею возможностей мы осознаем только много лет спустя, оглядываясь назад.

Быть Старшим братом или сестрой означает много работать и поддерживать отношения **без** того, чтобы увидеть конечный результат.

Для этого нужно **знать и верить**, что в будущем у ребенка останется след от стабильных значимых отношений.





**Все дело в
отношениях**