

# Волонтерские программы в области содействия здоровью

Встреча 7



**JDC Israel Ashalim**  
Touching Lives, Transforming Communities



Волонтеры в программах содействия здоровью выступают в качестве «послов» здорового образа жизни и агентов перемен в своих общинах. Этот способ действий является эффективным для внедрения принципов здорового образа жизни, воздействия на дополнительные группы населения и реализации программ здоровья в общине.

# Преимущества участия волонтеров в работе организации

- **Волонтеры помогают организации осуществить большой объем работы** – волонтеры увеличивают кадры организации без увеличения бюджета и позволяют распространить услуги на дополнительные и специальные сферы.
- **Волонтеры как мост к общине** – они могут рассказывать членам семьи, друзьям, соседям и коллегам о замечательной работе организации. Они воспринимаются в качестве более надежного источника информации об организации, чем ее платные сотрудники.
- **Волонтеры придают организации дополнительные навыки** - навыки и «дух», которых лишены ее платные сотрудники.
- **Волонтеры готовы к работе в нестандартные часы.**



# Главная цель

Осуществление изменений в области здоровья в общине  
посредством волонтерства

## Задачи общины

- Использование волонтеров в качестве «агентов перемен» для содействия здоровью общины.
- Использование сферы здоровья как средства преодоления ситуаций риска.
- Придание волонтерству центрального места в общине.
- Расширение сфер деятельности посредством волонтеров – на дополнительные группы, которые нуждаются в инструктаже и поддержке в области здоровья.



# Средства для реализации целей и задач

- Создание стратегического партнерства с поставщиками медицинских услуг.
- Картирование потребностей общины и волонтеров в области здоровья.
- Предоставление возможностей выбора и интересных сфер волонтерства подросткам и пожилым людям согласно их навыкам, способностям и сферам интересов.
- Предоставление волонтерам навыков, знаний и рамок для профессионального обучения и подготовки в сфере здоровья.



# Целевая аудитория

- Первичная целевая аудитория – волонтеры
- Вторичная целевая аудитория – получатели услуг



# Структура программы

- В основе программы лежит обучение волонтеров (подростков, родителей, профессионалов) и их волонтерская работа в общине.
- Обучение касается сферы здоровья (правильное питание, профилактика стоматологических заболеваний, физическая активность, техника безопасности) и сферы волонтерства (определение волонтерства, расширение возможностей и поощрение волонтеров, формирование группы и т. д.).
- Волонтеров делят на группы, каждая из которых получает обучение в одной из сфер содействия здоровью. После окончания периода обучения (около 10 недель) волонтеры занимаются волонтерской деятельностью в общине в течение по меньшей мере года.
- Волонтерская работа осуществляется в общинных организациях, предназначенных для групп риска: программах продленного дня, детских садах и яслях, школах, общинных центрах и центрах для престарелых и т. д.
- В каждой группе волонтеров назначают координатора, ответственного за поддержку и удержание волонтеров. На протяжении периода волонтерства, волонтеры имеют право на участие в 4 встречах для поддержки, в ходе которых они дают свои отзывы о программе, получают поддержку и дополнительные знания.
- Помимо этого, раз в год проходит «гала-вечер» на муниципальном уровне для всех волонтеров и жителей города. В рамках этих мероприятий волонтеры получают признание

своей деятельности.



После обучения волонтеры занимаются различными видами деятельности в организациях в городе – детских садах, группах продленного дня, общинных центрах и т. д. Деятельность волонтеров постоянно сопровождается и контролируется координатором волонтеров. Следует отметить, что большинство волонтеров – это подростки, которые испытывают трудности в учебе или даже бросили учиться, и волонтерство в общине является для них «трамплином» для будущего успеха и способом расширить свои возможности.





# Почему стоит инвестировать ресурсы в волонтерство в сфере содействия здоровью?

- Справедливый подход к здравоохранению: способ сгладить различия в этой области в общине и предложить членам общины возможность реализовать свой потенциал здоровья (инфраструктура, поддерживающая среда, доступ к информации, жизненные навыки).
- Содействие здоровью не является лишь делом служб здравоохранения. Оно является результатом деятельности общины по приоритезации ресурсов, с тем чтобы улучшить состояние здоровья своих членов. Сердцем процесса является расширение возможностей общин, и их контроль за своим будущим.





**JDC Israel Ashalim**  
Touching Lives, Transforming Communities



**JDC Israel Ashalim**  
Touching Lives, Transforming Communities



**JDC Israel Ashalim**  
Touching Lives, Transforming Communities