

Характеристики старости

Общая информация

Итак, с какого возраста человек считается престарелым?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

Характеристики старости:

- Преодоление утрат
 - * Физиологические утраты:
 - Ухудшение слуха
 - Ухудшение зрения
 - Ухудшение физической формы
 - Образ собственного тела
 - Доступность

- * Когнитивные утраты – ухудшение памяти и концентрации
- * Социальные утраты – смерть друзей, супруга
- * Экономические утраты – занятости, доходов, статуса, профессиональной идентичности



Ощущение одиночества

Что делать?

- Можно ли что-то сделать?
- Просто сидеть дома и ожидать смерти?
- Хочу ли я и могу ли я оптимально расходовать свое время?

Теории интеграции пожилых волонтеров

Существуют три теории, прогнозирующие волонтерскую деятельность в старости:

- **Рациональный выбор** – больше свободного времени и возможностей быть волонтером.
- **Теория замены** – замена социальных и психологических благ, связанных с платным трудом.
- **Социальные ресурсы** – уход с рынка занятости ослабляют социальную интеграцию.

Привлечение пожилых людей к волонтерской деятельности

- Зачем и стоит ли вообще?

Принимая во внимание вышеуказанные теории, можно предположить, что хотя пожилые волонтеры встречаются реже, они хранят преданность организации на протяжении времени.

Кто те пожилые люди, которые являются волонтерами?

Данные о пожилых волонтерах:

- Большинство из них вышли на пенсию
- Долг, лояльность и трудолюбие исключительно важны для них
- Для них всегда были важны семья и финансовая стабильность
- Они уважают и ценят авторитет
- Мало разбираются в современной технологии
- Уделяют все время уходу за внуками

Демографические тенденции

- Демографические тенденции показывают нам, что у пожилых волонтеров более высокий шанс обладать прочным социально-экономическим статусом, иметь семью, быть близкими к религии, здоровыми (насколько возможно), обладать социальными связями и иметь опыт волонтерства в прошлом.
- А на практике...

Зачем и стоит ли...?

- Почему, по вашему мнению, важно разработать программу волонтерства для пожилых людей в общине?
- Какова польза для общины \ организации?
- Какова польза для самих пожилых людей?

Польза для организации\общины:

- Исследования выявили целый ряд причин того, почему община хочет использовать пожилых волонтеров, включая зрелость, доступность, их умения и навыки, лояльность и готовность работать в течение многих часов.
- У пожилых волонтеров есть возможность заниматься волонтерством из-за отсутствия других обязательств и гибкого графика.
- Преданность организации.
- Резкий рост численности пожилых людей в населении, что создает банк доступных волонтеров.

- Использование пожилых волонтеров является очень важным, так как они представляют высокую концентрацию человеческого капитала, как правило обладают хорошим здоровьем, и многие из них имеют отличные знания и навыки, накопленные в течение целой жизни в платной работе и социальных взаимодействиях.
- Значительное уменьшение нагрузки на систему здравоохранения.

Польза для пожилого волонтера

- Преодоление одиночества
- Придание смысла
- Стабильность
- Связь с молодым поколением
- Передача знаний и наследия
- Возможность оставить свой след

Волонтерская деятельность пожилых людей в СНГ

Переход (у пожилых людей):

от коммунистической концепции, по которой люди обязаны работать, к независимой социалистической концепции.

Трудность (для координаторов):

Переход от получающего помощь клиента к волонтеру, который помогает и приносит пользу обществу.